

## ***Вступление***

Эстетическая медицина и косметическая техника в 90-х годах достигла своих высот. Все больше и больше людей не хотят мириться с признаками старения кожи. Искушенные и образованные эксперты в области повседневного ухода с трудом принимают эстетическое несовершенство. Для людей, находящихся в поиске немедленных результатов и максимальной эффективности способствовало развитию медицинской техники лечения.



До



После

Коррекция губ является одной из наиболее популярных процедур в эстетической медицине, так как эта часть лица подвергается преждевременному старению.

Клинический осмотр, как правило, показывает истончение красной губы, а также наличие морщин белой губы, переходящих в солнечные морщинки кромки губ. Очень часто губы теряют их гладкость и припухлость и становятся сухими и безжизненными.

Наконец, носогубные складки в области рта углубляются и могут вызывать образование морщин в уголках рта.



До



После

Пациенты настороженно относятся к предложениям о корректирующих инъекциях. Они боятся, что им сделают толстые губы, какие были в моде в эпоху подтягивающих лифтингов и огромных грудных имплантов.

Сегодня во Франции подобные операции вышли из моды. Пациенты желают (за редким исключением) эстетическую коррекцию, которая была бы менее заметна, предотвращала старение и в то же время была бы безопасной.

Поэтому, мне кажется, достаточно разумным использование резорбируемых имплантов в эстетической медицине, а постоянных,

нерезорбируемых имплантов – в реконструктивной медицине (шрамы, потеря тканей и т.д.).

Во время осмотра пациента необходимо получить его согласие на коррекцию того или иного недостатка, так как у пациента могут быть свои пожелания (не всегда объективные), которые основываются подчас на второстепенных деталях. Со своей стороны, врач должен избегать повторения одних и тех же манипуляций с целью получения уже проверенного результата эстетической коррекции.

## **Техника инъекций**

Существует достаточно разнообразные технические приемы, в зависимости от клинических показаний и пожеланий пациента.

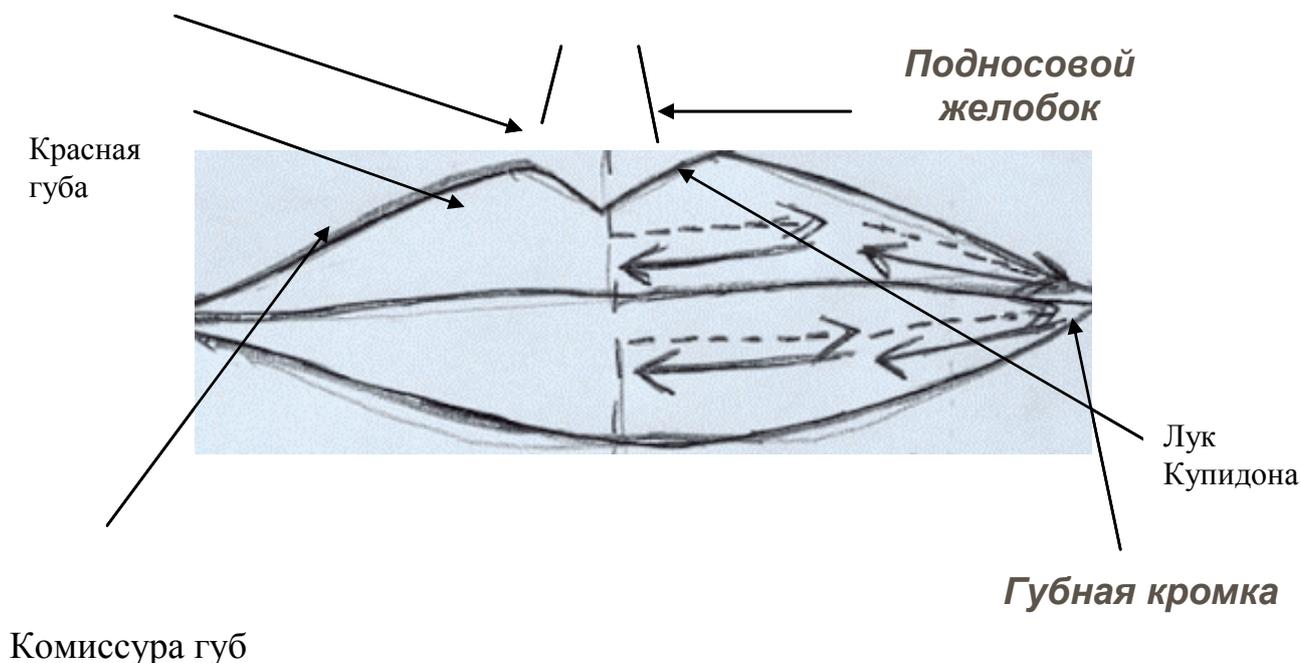
### **Утончение губ**

Требования пациентов касаются либо врожденных тонких губ, либо губ, которые утончаются со временем. Это касается, в основном, верхней губы и объясняется её атрофией. Существует 2 способа увеличения объема губ (их также можно сочетать между собой).

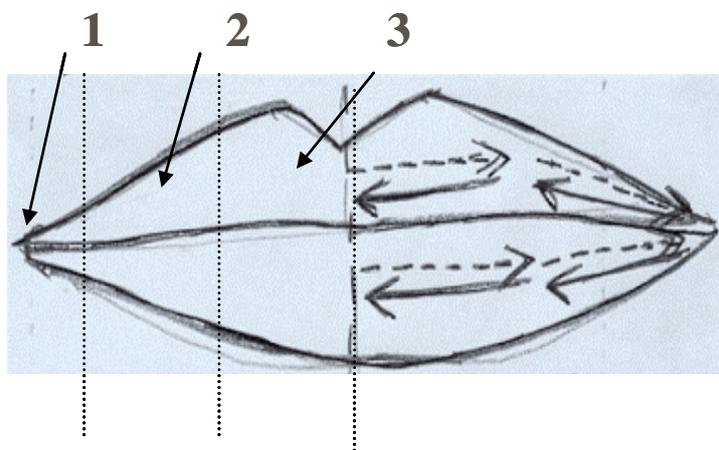
### **I способ**

Делается внутримышечная инъекция в круговую мышцу рта в среднюю часть губы. Такая инъекция придает объём губе, в целом, соблюдая её анатомическое строение. Инъекция состоит из серии уколов («пунктиров»), идущих по всей области губы, которую мы хотим увеличить. Игла вводится горизонтально, более или менее глубоко в мышечный слой. Затем игла медленно выводится в том же горизонтальном направлении, в то время как гель постепенно и равномерно инъецируется по всей длине укола. Длина каждого укола примерно равна длине иголки (20 мм х 27 г).

Белая губа



Помимо увеличения объёма губ может быть также изменена форма рта (более круглая или более продолговатая), в зависимости от того, где мы увеличили объём, в центре или по бокам.



### **Примечание:**

- Игла вводится в точку 1, доводится до точки 2. Затем игла выводится и инъецируется гель (стрелочка).
- Игла вводится в точку 2, доводится до точки 3. При выведении иглы горизонтально из точки 3 в точку 2 вводится гель (стрелочка).

Необходимо следить по градуировке шприца за инъецируемым объёмом, так как видимый эффект может быть обманчив из-за образования гематомы.

Какое количество инъецировать? Нельзя превосходить более 2 мм для двух губ за один сеанс. 1 мм бывает достаточен. Зная, что 35 % начально введенного продукта теряется в течение первых 2-3 недель, можно сделать

повторную инъекцию через 1-2 месяца для того, чтобы получить окончательный результат.

## II способ

Делается инъекция с внутренней стороны губ, в месте соприкосновения с зубами. Это вызывает выворот губы, и тем самым увеличивает её объём. Кромка губы приподнимается и тем самым уменьшается расстояние между верхней губой и кончиком носа.

В том случае, когда корректируется поверхность красных губ, обезвоженных и увядших, то можно сделать серию уколов «пунктиров» (сначала вводится игла, а затем при её выведении инъецируется гель) в слизистую оболочку. Вводится небольшое количество жидкого геля (выбирается форма наиболее жидкого геля) поверхностно, который придает гладкий и припухлый вид губам.



До



После

## Губная кромка

Чтобы получить красивую губную кромку, то надо использовать гели средней плотности. Иглу (27 или 30 г) вводят в потенциально существующее пространство, находящееся на границе между белой и красной губами. Продукт вводится серией уколов «пунктиров» (сначала вводится игла и при её выведении вводится гель) по всей выбранной длине, как можно равномерно. Полезно сделать массаж, помогающий придать форму и равномерно распределить гель с тем, чтобы получить более гармоничные результаты.

Такая инъекция позволяет создать новый контур губ и затормозить образование мелких «солнечных морщин» в их нижней части.

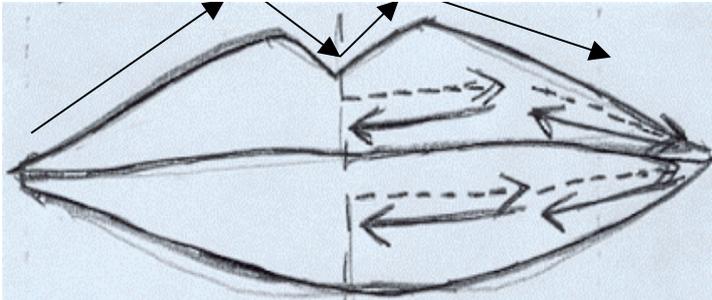


До



## Лук Купидона

В продолжении губной кромки находится Лук Купидона в форме буквы «V», который можно сделать более плоским или более заостренным в зависимости от направления иглы во время инъекции.



## Подносовой желобок

Точно таким же образом подносовой желобок, продолжающий Лук Купидона, может быть акцентирован с помощью глубокой инъекции, состоящей из серии уколов «пунктиров» (сначала вводится игла и при её выведении инъецируется гель) или точечной инъекции.

## Солнечные морщинки

Это маленькие вертикальные морщины, которые во Франции называют «штриховым кодом» (по аналогии с кодом, который ставится на товарах). От них можно избавиться с помощью инъекции или шлифовки, или сочетая их вместе. Если морщины очень глубокие, то инъекции помогут их несколько сгладить. Пациент остается очень доволен.



До



После

Гель для этой цели должен быть жидким, так как инъекция должна оставаться поверхностной. Можно комбинировать точечные инъекции, распределенные по всей длине складки морщины, с нанесением инъекций «пунктирами» (сначала вводится игла и при её выведении вводится гель) в поверхностную дерму.

## **Заключение**

Губы представляют собой очень деликатную область для лечения с помощью заполняющих инъекций. Вот несколько наших рекомендаций, помогающих избежать риск и удовлетворить запросы пациентов.

Внимательно осмотрите пациента, с тем, чтобы предложить коррективу, которая бы наилучшим образом соответствовала требованиям пациента и была бы технически выполнима.

Избегайте болевых ощущений. Для любой области рта достаточно обычной контактной анестезии. В сами же губы необходимо сделать эффективную проводниковую анестезию.

Обращайте внимание на вирусные и бактериальные инфекции. Требуется строгое соблюдение асептики: обработка и дезинфекция области, предназначенной для инъекции, ношение перчаток (не обязательно стерильных).

## **Заключение**

Избегайте контакта иглы с любыми нестерильными предметами и не используйте шприц, оставшийся от предыдущего сеанса. Больные, страдающие герпесными инфекциями, должны быть превентивно пролечены.

Не ищите, особенно, в начале быстрых результатов: 2 или 3 сеанса позволяют лучше скорректировать недостаточное или неравномерное введение продукта.

Ищите соответствия между областью заполнения и консистенцией продукта. Сегодня врачи располагают ретикулированными гелями различной плотности: более плотные гели используются для глубоких инъекций, более жидкие – поверхностно.

Не используйте постоянные импланты в медицинской эстетике, за исключением особых случаев.

## **Заключение**

Старайтесь избегать осложнений у пациентов, страдающих аллергией или находящихся в плохом состоянии здоровья. В случае сомнения рекомендуется делать предварительный кожный тест.

Следует отказаться от пациентов, которым в прошлом были сделаны одна или несколько инъекций из нерезорбируемых продуктов. Если вы всё-таки решились делать им инъекцию, то следует обращаться с ними с чрезвычайной осторожностью. Они должны быть предупреждены о возможном реактивном воспалении, которое может наступить в результате взаимодействия между различными продуктами.

Следует помнить о других техниках, которые могут дополнить или улучшить результаты: пилинги, шлифовка, эпиляция, сосудистая микрокоагуляция, дермо-пигментация, Ботокс.

# **Различные подходы к решению проблем старения кожи.**

## **Неинвазивные методы.**

### **Кожа, потерявшая тонус.**

По мере того, как человек становится старше, кожа лица утрачивает тургор, мягкость и свежесть, присущие молодому возрасту, и постепенно начинает отвисать, образуется второй подбородок, верхние веки становятся более тяжелыми.

Становятся более заметными носогубные складки. Линия рта становится нечеткой, кожа выглядит тусклой.

Факторы старения:

- наследственность, колебания веса
- воздействие солнца, вредных веществ, присутствующих в воздухе
- окислительный стресс и свободные радикалы
- курение
- плохое увлажнение

Технология, основанная на применении радиоволн, используемая в данной системе, вызывает сокращение кожи и способствует высвобождению факторов роста.

Система Империиум также может применяться и для других целей, включая потягивание кожи на груди и бедрах. Радиочастоты используются для нагревания тканей под поверхностью кожи.

Многофункциональный комплекс.

Старение кожи включает два различных с биологической точки зрения процесса: внутреннее и внешнее возрастное старение.

1. Первый процесс – это естественный результат медленной дегенерации структур кожи. В коже человека внутреннее старение характеризуется 3 признаками: атрофией дермы из-за утраты коллагена, дегенерацией эластичной белковой сети, а также недостатком увлажнения.
2. В отличие от этого, внешнее старение вызывается факторами окружающей среды. Поскольку ультрафиолетовое излучение (УФ) является главной причиной внешнего старения, часто говорят о фотостарении.

При помощи данного протокола вы можете добиться следующих результатов:

- увеличение скорости обновления клеток, повышение проницаемости кожи.
- увеличение гидратации, циркуляции, также реструктуризация коллагеновых волокон.
- эффект отбеливания

## Руки

Наши руки постоянно подвергаются различным воздействиям, именно на коже рук первыми начинают появляться видимые признаки старения.

Естественное старение, а также воздействие солнечного света являются причинами этих проявлений. Чаще всего видимыми признаками старения являются появление пигментных пятен (так называемая «возрастная пигментация»), а также появление различных новообразований. Кроме того, происходит утрата жировой ткани, руки начинают выглядеть костлявыми. Омолаживающие процедуры для рук могут помочь вернуть коже прежний молодой вид.

При помощи данного протокола вы можете добиться следующих результатов:

- увеличение скорости обновления клеток, повышение проницаемости кожи.
- увеличение гидратации, циркуляции, также реструктуризация коллагеновых волокон.
- эффект отбеливания.
- повышение тонуса кожи